

# PROTOCOL CORONACRISIS



Optisport Middelburg  
Locatie De Sprong  
De Aanloop 1b  
4335 AS Middelburg

**Protocol Coronacrisis Optisport Middelburg, locatie de Sprong**

Versie augustus

Middelburg, augustus 2020,

Beste bezoekers,

Aangepaste Corona protocol voor locatie de Sprong.

Een aantal sporters hebben we al mogen begroeten maar vanaf 24 augustus a.s. zijn we weer 7 dagen in de week geopend op het moment dat we verhuur hebben. Wij hopen iedereen weer gezond en wel te kunnen begroeten. Hiervoor hebben we wel een aantal maatregelen moeten nemen. Dit zowel w.b.t. de looproute, aanpassen veiligheidseisen, roosters etc.

### **Situatie per augustus 2020**

Per 6 augustus is er een volgende stap vooruit gezet in de corona-aanpak. De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we van een 'intelligente lockdown' naar 'ruimte met regels' gaan, met algemene regels voor binnen en buiten. Die blijven nodig, want het coronavirus is zeker niet verdwenen. De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- heeft u klachten: blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen;
- ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen;
- was vaak uw handen;
- werk zoveel mogelijk thuis;
- vermijd drukke plekken en reis zoveel mogelijk buiten de spits.

Graag wil ik jullie verzoeken dit protocol goed door te lezen en te delen met de leerlingen, sporters en ouders zodat iedereen weet wat er van je verwacht wordt als je weer bij ons komt sporten. Dit geldt ook voor de sporters die we al hebben mogen begroeten.

Per huurder dient een coronaverantwoordelijke aangesteld te worden en zijn/haar gegevens dienen 3 werkdagen voor aanvang van de huurperiode bij de afdeling Verhuur bekend te zijn.

### **Inhoud protocol**

1. Wat zijn de veiligheids- hygiëne regels
2. Routing in het gebouw plus maximale aantallen.
3. Extra maatregelen m.b.t. verhuur van de accommodatie
4. Gezondheidscheck

## **1. De veiligheid en hygiëne regels:**

**Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren**

Versie augustus

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie
- schud geen handen;

Onderstaande regels worden aan alle gasten gecommuniceerd d.m.v. posters in de accommodatie.

### **Spelregels op onze sportaccommodatie:**

- Heb je klachten? Blijft thuis en laat je testen
- Houd vanaf 18 jaar 1,5 meter afstand ( uitzondering tijdens het sporten)
- Houd voor en na het sporten en tijdens de rustmomenten 1,5 meter afstand
- Vermijd drukte
- Vermijd bij het sporten fysiek contact dat niet noodzakelijk is, zoals het vieren van een overwinningsmoment of bij een wissel
- Was vaak je handen, juist ook voor en na het bezoek aan de sportaccommodatie
- Geforceerd stemgebruik langs de lijn is niet toegestaan
- Let op de maximum aantal sporters per hal en maximum aantal personen in de kleedzalen.
- Let op, maximum aantal toeschouwers
- Volg altijd aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen.
- Registratieplicht bij bezoek aan de horeca, bezoekers verplichte zitplaats.

**Sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier**

**Voor scholen, sportaanbieders en bestuursleden, trainers en evenementenorganisatoren:**

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht
- stel voor de sportlocatie een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente;
- stel ook corona-coördinatoren aan (dit kan bv. een gastvrouw/heer of trainer zijn) waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje)
- zorg dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot sporters en bezoekers of tref daarvoor maatregelen;
- zorg dat altijd EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten;
- alle kleedkamers en douches van sportaccommodaties kunnen opengesteld worden maar hierin wordt een maximum gehanteerd voor personen boven de 18. Voor 18 en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand; handhaving hiervan ligt bij de scholen/vereniging/club.
- instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden;
- voor toeschouwers gelden maximum aantallen, houd er rekening mee dat als sporters, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd zij tellen als publiek, tenzij ze de locatie verlaten;

- voor binnen gelden maximum aantallen van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck, wel placeren (tenzij er sprake is van doorstroming van de toeschouwers);
- indien je op piekmomenten meer dan 100 toeschouwers verwacht, is het verplicht voor toeschouwers om vooraf te reserveren. Doe de gezondheidscheck en placeer de hele dag vanaf het moment van de opening van de accommodatie. Voor placeren geldt dat óf een vaste stoel wordt toegewezen óf een plek in de afgebakende vakken voor staanplaatsen;
- voor buiten gelden maximum aantallen van 250 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck, zonder placering;
- indien je op piekmomenten meer dan 250 toeschouwers verwacht, is het verplicht voor toeschouwers om vooraf te reserveren. Doe de gezondheidscheck en placeer de hele dag vanaf het moment van de opening van de accommodatie. Voor placeren geldt dat óf een vaste stoel wordt toegewezen óf een plek in de afgebakende vakken voor staanplaatsen;
- het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers en medewerkers (en sporters);
- zorg hierin ook voor het voldoen aan dosering en routing, hygiëne en ventilatie voorschriften, en dat iedereen in het publiek vanaf 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand kan houden;
- geadviseerd wordt het aantrekken van toeschouwers beperkt te houden;
- voor sportevenementen in brede zin (accommodaties en openbare ruimte) geldt: houd rekening met aantallen sporters (>100 binnen en >250 buiten) dus registratie van deelname (reservering), gezondheidscheck en stromen van sporters en toeschouwers;
- deze aantallen kunnen gelden per wedstrijdlocatie (parcours, sectoren, sportveld, zaal etc.), in geval er sprake is van meerdere speelvelden of wedstrijdlocaties op een accommodatie. Is er sprake van meerdere groepen toeschouwers, houd dan op de accommodatie deze groepen gescheiden en vermeng deze niet meer elkaar bijv. in de sportkantine;
- voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat officials, vrijwilligers en sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit de 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden;
- communiceer de regels van je sportlocatie met je trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie.

- zorg dat in en op de sportlocatie een duidelijke routing (aanrijdroute, naar en bij sportactiviteiten, sportkantine, terras, zitplaatsen, toiletten, tribune enz.) zichtbaar is, zodat personen de 1,5 meter onderlinge afstand kunnen houden;
- sportkantine en/of terrassen op sportlocaties zijn open. Maar ook hier geldt vanaf 10 augustus dat er een triage plus registratieplicht geldt en ook hier gelden maximale aantallen plus een verplichte placering.
- op buitenterassen bij sportkantines is placering altijd verplicht;
- na afloop van een wedstrijd/event kunnen toeschouwers en sporters blijven, indien buiten het veld, in de sportkantines en kleedruimtes de 1,5 meter gewaarborgd kan worden. Sporters die zijn uitgesport, worden hiertoe op een juiste manier begeleid (bijvoorbeeld bewegwijzering, routing of vrijwilligers);
- zorg dat alle de regels van de rijksoverheid en de richtlijnen uit het KHN protocol duidelijk en zichtbaar zijn en instrueer medewerkers én vrijwilligers die in sportkantines werkzaam zijn goed over de inhoud van dit protocol;
- zorg waar nodig voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze na elke trainingsactiviteit/wedstrijd;
- maak ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens (waarmee sporters en personeel wel in aanraking komen) meerdere keren per dag schoon;
- geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse ruimtes van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn;
- sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- indien bij een sporter/leerkracht/leerling/kaderlid/scheidsrechter Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen welke opgevolgd moeten worden.

## 2. Routing in het gebouw plus maximale aantallen.

In overleg met de gemeente Middelburg zijn de volgende maximale aantallen voor locatie de Sprong van kracht.

Hele hal:                    maximaal 120 leerlingen  
                                  Maximaal 50 sporters

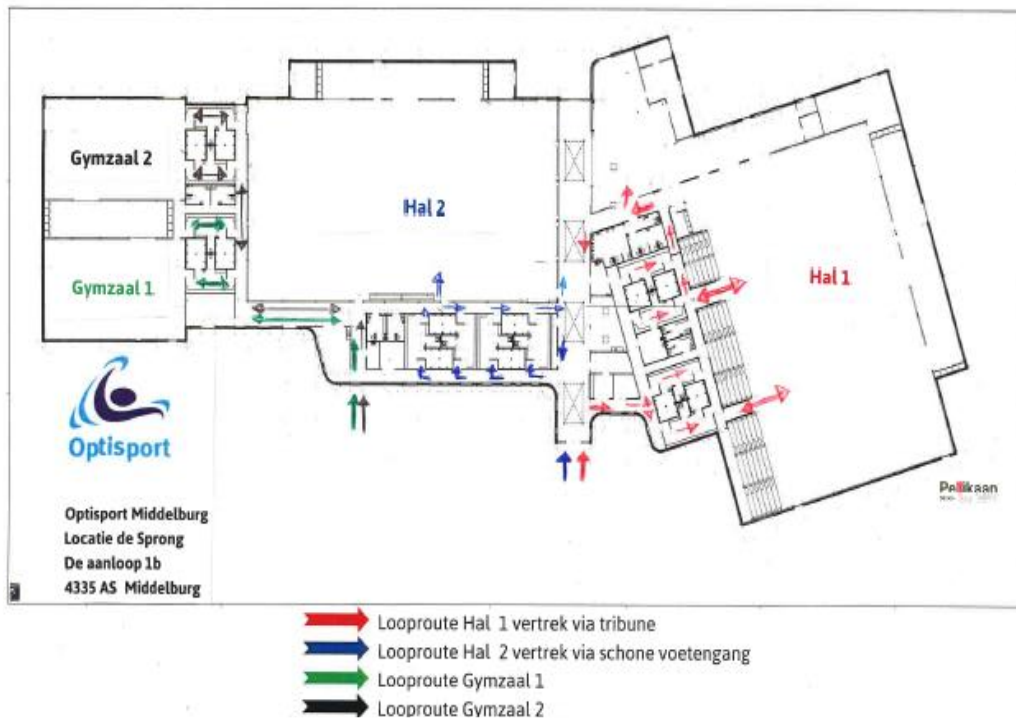
Hal 1:  
Tribune:                    maximaal 84 personen  
Kleedruimtes:            maximaal 11 personen

Hal 2:  
Tribune:                    maximaal 22 personen  
Kleedruimtes:            maximaal 11 personen

Gymzaal:                   maximaal 30 sporters  
Geen toegang voor publiek  
Kleedruimtes:            maximaal 11 personen

Scheidsrechter ruimte:   maximaal 2 personen

Horeca:                    maximaal 80 personen, waarbij registratie verplicht is en zitplaats



### 3. Extra maatregelen m.b.t. verhuur van de accommodatie

Het reserveren kan op de gebruikelijke manier via [www.Makelpunt-Walcheren.nl](http://www.Makelpunt-Walcheren.nl). Het is van groot belang dat het juiste aantal sporters correct wordt ingevuld bij de aanvraag.

Om iedereen te kunnen laten sporten is het van belang dat elke gebruiker de locatie pas betreedt vanaf de huurtijd die hij of zij heeft aangevraagd, dit is ook van toepassing op de eindtijd van uw gereserveerde periode : verlaat de locatie op de eindtijd van uw reservering.

U mag een kleedruimte gebruiken maar dan is het omkleden dus vanaf de gereserveerde tijd en weer aankleden en locatie verlaten aan het eind van uw gereserveerde tijd.

Voordat u de zaal verlaat dient u de sportattributen die u heeft gebruikt schoon te maken met alcohol(doekjes).

U dient zelf voor deze ontsmettingsmiddelen te zorgen.

Toegang tot de training hebben alleen die leden die vooraf aangemeld zijn, dit ter beoordeling aan de huurder/trainer. De huurder/vereniging dient hiervoor een presentielijst bij te houden zodat in geval van een mogelijke besmetting er door de GGD bron- en contactonderzoek kan worden gedaan. Presentielijsten dienen na 4 weken vernietigd te worden.

Het is de taak van de huurder/vereniging om aan de leden de gezondheidscheck (triage) te stellen.

De gezondheidscheck (triage) houdt in dat vóór het aangaan van de reservering en voorafgaand aan het sporten goed moet worden vastgesteld of de sporter gezond is, geen enkel begin van klachten heeft die passen bij COVID-10 of deel uitmaakt van een lopend contactonderzoek. Ook geldt dat niemand binnen het gezin/de thuissituatie koorts en/of benauwdheidsklachten heeft.. De triage vragen staan onderaan dit protocol.

Bij aankomst op de locatie verzamelen de sporters buiten ( met 'social distancing') en men komt niet voor de gereserveerde tijd naar binnen. De vereniging/huurder zorgt dat alle leden de handen ontsmetten voor betreden van de accommodatie

(vereniging/huurder dient hier zelf voor te zorgen).

Looproute volgen zoals aangegeven (eenrichting).

Naast sporten is het ook weer mogelijk om aansluitend gebruik te maken van de kantine. Bij binnenkomst verzoeken wij u de registratielijst in te vullen en gaan wij er vanuit dat de vragen van de gezondheidscheck allemaal met nee beantwoord zijn.

Ook hier hebben wij te maken met een maximaal aantal bezoekers en is de 1,5 meter leidend. Voor alle gasten geldt een vaste zitplaats. Met in achtneming van deze



maatregelen schenken weer met veel plezier een kopje koffie of thee, een glaasje fris of een alcoholische versnapering. Het maximum aantal horeca bezoeker is 80.

Heb je voor, tijdens of na je bezoek aan onze accommodatie vragen?

Dan horen wij dit ook graag. We hebben tijdens onze openingstijden een beheerder rondlopen die je vragen graag beantwoord.

Uiteraard kun je ook een vraag of reactie per mail sturen.

Wij zijn via de mail bereikbaar: [Sprong@optisport.nl](mailto:Sprong@optisport.nl) of [Carlavandegrutter@optisport.nl](mailto:Carlavandegrutter@optisport.nl)

#### 4. Gezondheidscheck

**Vragen voor de gezondheidscheck: wanneer één van onderstaande vragen met JA wordt beantwoord, mag de sporter geen gebruik maken van de dienstverlening. De sporter moet dan thuis blijven tot dat op elke vraag NEE geantwoord kan worden.**

1. Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
2. Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?