

## Lesrooster 2018 - 2019

De lessen worden gegeven op de volgende lokaties:

**Sporthal de Zandkuil, De Aanloop 2, 4335 AP Middelburg (Sportpark de Voorborch)**

**Gymzaal de H. Smithlaan, Hakewill Smithlaan 11, 4333 BW Middelburg**

**Sportcomplex de Sprong, De Aanloop 1-B, 4335 AS Middelburg (Sportpark de Voorborch)**

**Sporthal De Kroonjuweel, Kroonjuweel 11, 4388 MD Oost-Souburg**

**Tweemaster, Jan de Priesterstraat 4, 4388 CH Oost Souburg**

**Voor meer informatie: info@mtvmiddelburg.nl**

### Ouder/Peutergym

|          |             |                                |             |
|----------|-------------|--------------------------------|-------------|
| maandag  | 10.00-11.00 | jongens en meisjes 1* - 4 jaar | Zandkuil    |
| woensdag | 09.45-10.45 | jongens en meisjes 1* - 4 jaar | Kroonjuweel |
| zaterdag | 09.00-10.00 | jongens en meisjes 1* - 4 jaar | Kroonjuweel |

\*vereiste dat de kinderen kunnen lopen

### Kleutergym

|          |             |                             |           |
|----------|-------------|-----------------------------|-----------|
| zaterdag | 11.00-12.00 | jongens en meisjes 4-5 jaar | de Sprong |
|----------|-------------|-----------------------------|-----------|

### Turnen jongens

|           |             |                      |          |
|-----------|-------------|----------------------|----------|
| donderdag | 18.15-19.15 | jongens 6 - 9 jaar   | Zandkuil |
| donderdag | 19.15-20.15 | jongens 10 - 12 jaar | Zandkuil |
| donderdag | 20.15-21.15 | 13 jaar en ouder     | Zandkuil |

### Turnen meisjes

|           |             |                                    |             |
|-----------|-------------|------------------------------------|-------------|
| maandag   | 15.30-19.00 | wedstrijdsport divisie 1-2         | Zandkuil    |
| maandag   | 19.00-21.00 | wedstrijdsport divisie 3-4         | Zandkuil    |
| dinsdag   | 16.30-18.30 | wedstrijdsport niv. D2, D3         | Zandkuil    |
| dinsdag   | 18.30-20.30 | wedstrijdsport divisie 5-6         | Zandkuil    |
| dinsdag   | 17.00-18.00 | recreatie meisjesturnen 6-7-8 jr   | Zandkuil    |
| dinsdag   | 18.00-19.00 | recreatie meisjesturnen 8-9-10 jr  | Zandkuil    |
| dinsdag   | 19.00-20.00 | recreatie meisjesturnen 10+        | Zandkuil    |
| woensdag  | 15.30-19.00 | wedstrijdsport divisie 1-2         | Zandkuil    |
| donderdag | 16.30-17.30 | recreatie meisjesturnen 6-7-8 jr   | Kroonjuweel |
| donderdag | 17.30-18.30 | recreatie meisjesturnen 9 -10 jaar | Kroonjuweel |
| donderdag | 18.30-19.30 | recreatie meisjesturnen 10+ jaar   | Kroonjuweel |
| donderdag | 15.00-18.00 | wedstrijdsport divisie 3-4         | Zandkuil    |
| vrijdag   | 15.30-19.00 | wedstrijdsport divisie 1-2         | Zandkuil    |
| zaterdag  | 08.30-10.30 | vooropleiding wedstrijdsport       | Zandkuil    |
| zaterdag  | 08.30-10.30 | wedstrijdsport D1, N3              | Zandkuil    |
| zaterdag  | 10.30-12.30 | wedstrijdsport niv. D2, D3         | Zandkuil    |
| zaterdag  | 11.00-12.00 | recreatie meisjesturnen 6-7 jaar   | de Sprong   |
| zaterdag  | 12.30-16.00 | wedstrijdsport divisie 1-2         | Zandkuil    |
| zondag    | 10.00-13.00 | wedstrijdsport divisie 3-4, D1/N3  | Zandkuil    |
| zondag    | 16.00-18.00 | wedstrijdsport divisie 5-6         | Zandkuil    |

### Jazzdans/streetdance

|          |             |                  |                               |
|----------|-------------|------------------|-------------------------------|
| maandag  | 18.15-19.15 | 14 jaar en ouder | Zandkuil                      |
| maandag  | 19.30-20.30 | dames            | Zandkuil                      |
| dinsdag  | 16.00-16.45 | 4-6 jaar         | Gymzaal Gerrit v/d Veenstraat |
| dinsdag  | 17.00-18.00 | 7-9 jaar         | Gymzaal Gerrit v/d Veenstraat |
| woensdag | 18.00-19.00 | 10-13 jaar       | H. Smithlaan                  |

### Springgroep

|          |             |                         |          |
|----------|-------------|-------------------------|----------|
| woensdag | 19.00-21.00 | niveau C,D,E en jongens | Zandkuil |
| vrijdag  | 19.00-21.00 | niveau A en B           | Zandkuil |

### Recreatie

|          |             |                          |                 |
|----------|-------------|--------------------------|-----------------|
| maandag  | 20.00-21.30 | volleybal                | Kroonjuweel     |
| maandag  | 13.30-14.30 | 55+ groep                | Tweemaster      |
| woensdag | 21.00-22.00 | volleybal dames en heren | Zandkuil        |
| zaterdag | 08.30-09.30 | trimgroep                | Oostkapelle/Bos |